

花粉症

最近、花粉がすごいのか、鼻が出ます。

鼻が出るのは昔からですが。。

昔はよく、鼻のかみ過ぎで、鼻の周りが赤くなっていたのを思い出します。

今は、赤くならないように気をつけていますが。

午後は、少し掃除を手伝った。

退去したアパートの部屋の掃除。

久しぶりに雑巾掛けなるものをした。

あれは、結構な運動になりますね。

意外に、あの体勢は慣れていないとキツイですね。

3月からは日記の書き方を変えます。

無償ソフトを使って、ブログ形式にしようかと思えます。

と言う事で、今後は、写真とかもアップしていこうと思えます。

<http://karataku.net/blog/>