

■ 寿司

母が昨日から調子が悪くて病院へ行きました。

インフルエンザと判明しました。

自分にも移っているかも知れない。

潜伏期間は 2,3 日と言う事なので、明日とか明後日とかにもしかしたら？

昼は、寿司を食べに行った。

ネタが大きい店で腹いっぱいになった。

午後は、少し走りました。

そして、久しぶりに壁にボールも投げました。

意外と調子が良かった。

痛くなく、思い切りも投げれた。

このまま、少しずつ強くしていこうと思う。

相撲をテレビを見た。

懸賞金が気になったので、ネットで調べた。

6 万円中、3 万円が取り分みたいだ。

夜は、夕食作りをした。