

■ 集合

家族が全員揃いました。

そして、集合写真を撮りました。

昼は、うなぎを頂きました。

とても肉厚で、香ばしかった。

無職なのに、こんなに美味しい物を食べていて良いのでしょうか。

と思ってしまう。

夜は、しゃぶしゃぶで美味しい肉を食べてしまった。

気になるのは、体重。

はい、ふえてました。

67 キロの大台に乗りました。

ついに体重を落とす決断をしました。

明日から、絞ります。

どうするかは、明日考えます。

とにかく、3 月くらいまでには、7 キロ落として 60 キロに戻します。