

■読書

読書しました。

沈まぬ太陽。

家にあったので読み始めたら止まらなくなって。

一日一冊の割合で読んで、ちょっと間が開いたりして、5冊読み終わりました。

あとがきを読んで、実際にあった出来事を物語風にしたと分かりました。

日航機の事故の背景には、色々あったのだと思いました。

はい、そんな感じで昼間、動かずに読書をしているので…

体重を落とそうと思ったにも係わらず、気が付けば67.4キロになっていました。

一日0.1キロずつ増えている感じがですが…。