

■ 電車の旅

午後に、甥とおじいちゃん、おばあちゃん(私の両親)で電車に乗ってきました。

ちょっとした電車の旅でした。

伊那市駅から駒ヶ根駅まで行って、また戻ってくるだけです。

往復、1時間ちょっとの旅でした。

それでは、甥は大喜び。

ずっと、おじいちゃんに抱かれていました。

私は、時間があつたの写真撮る係りで同行しました。

午前中は、ハローワークの説明会がありました。

失業手当の申請をしたからです。

この説明会が長い。

しかも、意味があるのか...と思われる内容。

なんか4週間に1回は行かないといけないとか。

早く就職口が決まれば良いのですが。

夜は、久しぶりに温泉に行ってきました。

そこで、事件が発生。

体重が、また増えて66.9キロになっていたのは、どうでも良くて。

サウナに入りすぎて、水風呂にも長く入りすぎて、頭がボーっと。

シャワーのある、体を洗う所の椅子に座っていたら、いつ間にか倒れていました。

どこかのおじちゃんに声をかけられ意識が戻り、でも体が思い通りに動かず。

時間が経ったら、元に戻りました。

震えていたのは、ちょっと記憶が。

サウナの入りすぎは、注意が必要ですね。