

■ 初乗り

今年初めて自転車に乗りました。
大学時代買ったマウンテンバイク。
社会人時代には、通勤用としても使っていました。
GIANT のカーボンフレーム。
結構、いい自転車です。
通勤用に使っていたので、タイヤはスリックタイヤでした。
今日は山に行こうと思い、ブロックタイヤに変えました。
いざ出発。
家から近い権現山と言う山の車が行ける登山口まで。
舗装はされていなく、砂利道のずっとのぼり坂、道幅はきちんとあります。
16 時半に家を出て、ずっとのぼり。
砂利道なので、タイヤが空回りする事も。
ロードバイクに比べて運転しづらい。
30 分くらい自転車を漕いで、やっと行き止まりまで。
途中、汗ダラダラになる。
下りは、暗くなり始めて危ない。
でも、意外と楽しかった。
ダートの下りが、こんなにも楽しい物だと。
遊園地のジェットコースターみたいだ。
先が予測できない。
ずっとブレーキをかけながら 10 分で下山しました。
舗装された道に出て、気分が楽になりました。

■ うなぎ

諏訪にうなぎを食べに行った。
行ったら、行列が出来ていた。
肉厚なうなぎで美味しかった。
近くには諏訪湖があり、富士山も見えた。
初詣で諏訪大社にも行った。
すごい人だった。
その後に、駒ヶ根にも行ったが、光善寺は車の渋滞だったので、参拝せずに帰ってきた。