

■ 祝日

ナミビアで数少ない祝日の内の一日だった。

数日前から調子が悪かったが、それが最高潮に達した。

熱があるようで、寒気もした。

外は、夏のように暑くなり始めている。

しかし、体の調子が良くない。

間接の節々が痛む。

熱を計ると、案の定 37 度越えをしていた。

薬を飲み、ビタミン剤も飲み、氷で頭を冷やし、水分をたくさん採った。

寝ていると悪化するかも知れなかったので、厚着をして映画を観て過ごした。

・地下鉄に乗って

・ Pay Forward

・ The Butterfly Effect

いずれも面白い映画であった。

前回、風邪をひいてから、完全に治っていないみたいだ。

明日から仕事だが、無理してでも行こう。

- ・ 最近あまり調子がよくないみたいですね。休める時は休んで早くよくなりますように m(_ _)m 私は 30 歳になったら体調不良ばかりです (笑) - nao (2008 年 08 月 27 日 13 時 47 分 20 秒)