

■ 誕生日

30 回目の誕生日を迎えました。

朝は、昨日の深夜に祝ってくれた近隣の隊員とトーストを食べながら何故か、中国映画を見た。
それから、また唐突も無く、折り紙で鶴を折るのが始まった。
鶴は、全員で 100 羽折って終わった。

そして昼前に、皆それぞれの任地に帰っていった。

お昼は、食材がいっぱい残っており、それを食べた。
午後から頭が痛くなり始めた。
横になって居たが、寒気もし始めた。

夕方に熱を計ったら 38 度 1 分あった。パブロンを飲んだ。
熱があるときは、食べた方が良くと思い、料理を作った。
作り過ぎたが、お腹いっぱいになるくらいに全部食べた。

しかし調子は優れなかった。
隣の国の同期隊員の友達から電話を貰った。
お祝いコールである。とても嬉しかった。
任国外旅行で会おうと誓った。

それも区切りの誕生日に熱が出るとは・・・。
昨日の夜にはしゃぎ過ぎたのかも知れない。

明日には熱が下がっていれば良いな。

- ・ 風邪を一回ひいたくらいで特に体調壊してないのだけど、健康診断でなんかのムシが寄生してるみたいだ。お互い健康には気をつけよう！ - furufuru (2008 年 08 月 11 日 20 時 01 分 32 秒)
- ・ 大丈夫ですか！？健康第一ですね！！ - karataku (2008 年 08 月 12 日 04 時 10 分 25 秒)