

## 祝日

日本は祝日でした。

自分はと言うと、就職活動中ですが、毎日が休みみたいな物です。

一応、目覚ましは毎日7時に鳴る様にセットしています。

しかし、たいていは寒いので布団から出る事は出来ません。

田舎では、と言うか長野県では電気毛布は欠かせません。

無いと夜、布団に入るのが辛いです。

8時過ぎになって、やっと布団から出ます。

体調によって朝食を食べたり、食べなかったり。

前の日に脂っこい物を食べて、胃の調子が悪いときは食べずに。

調子の良い時は食べて。

実家は、食べたいときに食べるものがあるので、天国です。

贅沢すぎます。

飲み物も、冷蔵庫を開ければ、大量に。

これは、太る原因になります。

あと強い味方は、コタツです。

冷えた体を温めてくれます。

いつの間にか、体全部が、コタツの中に入っています。

気持ちよくなり、寝てしまう事も多々。

昼は、ラーメンを食べに行きました。

こんな田舎でも、美味しくないラーメン屋は客が入りません。

そして、美味しいラーメン屋は客がいっぱい。

美味しい店のはやる、これは共通なのでしょう。

はやい、やすい、うまい、の吉野家が無いのが残念。

そう言えば、この町には無いな、牛丼屋が。

マクドナルドは2店舗あるのに。