

串かつ

もと同じ会社の同期の友と串かつの食べ放題に行った。
串についた、肉や野菜に衣を付けて、あぶらの中に自分で入れるのだ。
串は、好きなものを選んで、いくつでも食べられる。
彼は、アメフトをしていて、体格も大きく、食べる量も半端ない。
私の倍は食べていたと思う。
いや、倍以上かも知れない。
もう少しで、アメフト社会人優勝ができたみたいだが、負けたみたいだ。
残念がっていた。
来年こそはと言っていた。
そんな彼も、私より先に、転職していて、今年の誕生日の日に、転職先の会社が倒産したみたいだ。
退職する際に余分に給料を貰えたのと、失業保険をもらえているみたいなので、生活には困っていないみたいで良かった。
将来は、マッサージ師になるそうで、今は学校にも通っている。
串かつ屋の後に、銭湯に行き、2時間、風呂に入った後に、肩を見てもらった。
5年前に、冬の北海道で、いきなり雪だまを思いっきり投げて以来、使い物にならなくなった肩。

見てもらおうと、重傷だと言う事。
今まで、診て来た中で、一番ひどいと言われた。
肩の痛みで、右の肩甲骨の辺りを、使わずに居たのがいけなかったみたい。
体の奥深い部分にある筋肉が固まってしまっていると。
2時間のマッサージも、ほぐす事はできなかった。
ただ、首もこっていたみたいで、楽になった。
楽になる前が普通だと思っていたので、なんだ、この軽さはと感じた。
この軽さは、ここ10年以上感じた事はなかったくらい。
第一に、姿勢が悪いのがいけない。
昔なら、この後にラーメンに行っていたが、今回は行かず。
そして、長野県に向かって車を飛ばした。