

食べすぎ

実家に生息していると食べ過ぎる。

食べ物が与えられるし、ちょっとお腹がすけば何でもある。

親と、姉の新築の家を見に行ってきた。

松本市。

実家から1時間くらいの所。

今は、お腹に二人目の子供が居て、ずっと産休中。

昼前に着いて、家を見学。

2階建てで、これだけの広さだったら、充分だなあと感じた。

駐車場も、車が3台止められる広さ。

昼は、豊科まで行って、中華料理屋に行く。

味は、まあまあ。

しかし、食べ過ぎる。

ホームセンターみたいな所を見学する。

その後、松本に戻って、温泉に行く。

スーパー銭湯みたいな所だ。

露天の樽風呂が気持ちよくて20分くらい入っていた。

平日の昼間から、湯につかる事は働き出したらないのだろうなあと思う。

夜は、うどん屋でうどんを食べる。

大阪の美味しい店の方が断然うまい。

しかし、日本に帰ったら「うどん」を食べたいと言うのがあったので、妥協としては、良いかも。

また、食べ過ぎた。

体重は、一気に2,3キロ上昇している。