

■暴風雨

またまた、夕方。

スゴイ台風のような強い風。

そして、爆音の雷。

強い雨。

雨は、そんなに降らなかったが、風が強かった。

30分くらい停電もした。

予想外の停電で何も出来なかった。

最近、見るからナミビアで作っている様なジュースをよく飲む。

別に、すごく美味しいと言う訳でもない。

はまってしまった。

牛乳とフルーツが混ざっている。

見るからに、体に悪そうな感じもする。

以前、好奇心から飲んでみたら、まずくなかった。

そして、たまに買うようになった。

昼間は、グローブとソフトボールがあるので、壁にボールを投げている。

そしてバットも振って。

グローブが良くないのか、型が付かなくて思うようにいかない。

バットで木の実を打っていたが、思う様に当たらない。

もしかしたら体の限界が来ているか。

キレが良くない。

来月のソフトボール大会に向けて体を作らないと。