

■ ひじ

■ 肘を痛める。

昨日の夜の話。

一匹、アブみたいな虫が部屋に入り込んだ。

とてもうるさい虫で、退治しようと思った。

新聞を丸めて、棒を作り、叩こうとした。

逃げ足がはやい。

壁に、数秒止まるが、すぐに飛び立つ。

こっちも意地になる。

追いかける。

叩くが当たらない。

思い切り振り回していた。

最後、命中した際、思い切り振り下ろした為に肘を痛めた。

しゃれにならないくらい痛かった。

心の中で、無理しすぎたと反省。

シップを貼ったが、すぐに取れてしまう。

三角巾がある事を思い出した。

しかも、すぐに包帯のように巻けるようにたたんであった。

シップを押さえる形で三角巾を巻き、何とか。

1ヵ月後にソフトボールの試合があるのに、肘を痛めていたら・・・。

■ ランド

ランドのレートが元に戻ってきた。

日本の株価も上がってきている。

どこまで、戻るのかが、みものである。

■ 暑い

いよいよ、暑くなり始めた。

汗もかく。

今までは、シャワーは朝に浴びていた。

家に帰ってくると、気持ち悪い。

なので、シャワーを浴びた。

水のシャワーでちょうど良い。

■ DVD

以前に、ルームメイトに DVD を作ってあげた。

そして、データとしてもあげた。

でも、DVD を焼く事ができる PC を持っていないのだ。

私も、PC の DVD ドライブが壊れていたが、前回、日本からの仕送りの際に送ってもらった。

友人に送りたいと言うので、もう一枚作ってあげた。

また次回も ???