

ソース焼きそば

体重

朝、体重計に乗ったら、59 キロだった。
ついに 50 キロ台に突入しました。
体重が減った原因は分かりません。
もしかして、昨日、暑い中を歩いたからかも知れません。
2003 年以來の 50 キロ台かも知れません。

ルームメイト

久しぶりにルームメイトの話。
日本の大学院に行くかもと言う話もあった彼だが、29 歳で未だ大学に在籍している。
もちろん、役場で働きながらの通信教育の様なものだ。
今年で在籍期間は 8 年間。
昨日までの提出期限の課題を、職場でインターネットからコピペして作成していた。
12 月に卒業予定で、来年からは、結局ナミビアの大学院へ行く予定。
役場と掛け持ちで、高い給料を貰いながら……。うらやましい。

ケーキ

職場でケーキが配られて、私も貰った。
しかし、クリームは甘すぎて、食べられませんでした。
スポンジだけ食べて、クリームの部分は残した。
見た目は、日本と同じ様なケーキなのだが。。

ソース焼きそば

同じ町に住む隊員から、焼きそばのソース(粉末)を貰いました。
先週、親が日本から来ていて持って来てもらったそうです。
懐かしい。土曜日のお昼には、よく焼きそばを作っていたのを思い出しました。
キャベツとソースと一緒にするとハーモニーを醸し出す。
この味をナミビアで食べれて嬉しくなった。