

体重 60 キロ

体重が 2007 年の 5 月ぶりに 60 キロになったのを記念して、今後の体重の推移を記録します。

- ・ 60 キロを維持。しかし 60 キロより下がる気配はなし。 2008 年 08 月 21 日
- ・ まだ 60 キロをキープ。風邪気味で食欲あまりなし。 2008 年 08 月 27 日
- ・ 昨日の夜に食べすぎたのは、今朝は 62 キロでした。 2008 年 09 月 05 日
- ・ なんと、体重が 59 キロになっていました。何年ぶりだろう 50 キロ台は。 2008 年 09 月 09 日
- ・ 昨日、食べ過ぎたので、61 キロになっていました。 2008 年 09 月 17 日
- ・ ザンビア旅行で汗をかいたのか、58 キロになっていた。 2008 年 09 月 29 日
- ・ 最近、また 60 キロに戻っています。 2008 年 10 月 06 日
- ・ 60 キロを維持しています。 2008 年 10 月 20 日
- ・ 気づいたら 58 キロになっていました。 2008 年 10 月 30 日
- ・ 日本に帰国して食べ過ぎて 62.8 キロ。 2008 年 12 月 08 日
- ・ さらに食べ過ぎて 63.3 キロ。 2008 年 12 月 09 日
- ・ 最近、食べすぎです。64.7 キロ。 2008 年 12 月 19 日
- ・ 65.4 キロ。 2008 年 12 月 26 日
- ・ やはり、食べすぎ???. 65.9 キロ。 2009 年 1 月 5 日
- ・ また記録を更新しました。うなぎのぼりです。66.1 キロ。 2009 年 1 月 9 日
- ・ 66.3 キロ。 2009 年 1 月 10 日
- ・ 66.4 キロ。 2009 年 1 月 11 日
- ・ 66.8 キロ。 2009 年 1 月 14 日
- ・ 66.9 キロ。 2009 年 1 月 15 日
- ・ 67.0 キロ。 2009 年 1 月 18 日
- ・ 67.4 キロ。 2009 年 1 月 21 日

ちなみに、最高記録は 2007 年の 11 月に二本松の訓練所で記録した 67 キロです。